Światło Kobiet

# Cennik

### POJEDYNCZE USŁUGI

**Masaż Abhyanga** — **150 zł**

Rytuał regeneracyjny, antystresowy

ok. 60 min

---

**Masaż Udvartana** — **200 zł**

Rytuał peelingujący, wspomagający odchudzanie

ok. 60 min

---

**Konsultacja ajurwedyjska** — **200 zł**

ok. 60 min

---

# Pakiety

Najlepsze efekty przynoszą regularne zabiegi, dlatego proponuję pakiety w atrakcyjnych cenach.

### 3 SPOTKANIA • DO WYKORZYSTANIA W CIĄGU 3 MIESIĘCY

**3 masaże Abhyanga** — **400 zł**

**3 masaże Udvartana** — **500 zł**

**3 konsultacje ajurwedyjskie** — **500 zł**

Na początek zalecam pakiet 3 konsultacji ajurwedyjskich. Trzy spotkania pozwalają mi lepiej Cię poznać i odpowiednio dobrać zalecenia - jedna konsultacja nie daje na to wystarczająco dużo przestrzeni.

### KONSULTACJA I MASAŻ PODCZAS JEDNEJ WIZYTY

**Konsultacja + masaż Abhyanga** — **300 zł**

ok. 2 godz.

**Konsultacja + masaż Udvartana** — **350 zł**

ok. 2 godz.

---